

L'alimentation est une ressource qui permet à notre corps de fournir l'énergie dont chaque personne a besoin. Ces besoins sont variés. Voici quelques raisons d'une santé durable pour les humains mais aussi pour tout Être vivant sur cette planète :

Consommer localement nos aliments, retrouver les variétés locales

Varié sa nourriture, manger de saison

Avoir du plaisir à savourer un repas (goûté, épicé, entre amis, devant un paysage agréable...)

Bien comprendre que la vie est remplie de gestes simples mais respectueux de l'environnement.

Le répertoire des prestataires de la muse correspond à mes valeurs

Fabienne Couderc