

«Lorsqu'un seul homme rêve, ce n'est qu'un rêve. Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble, c'est le début d'une nouvelle réalité. »

F. Hundertwasser

Après avoir découvert, il y a quelques années, les S.E.L. (service d'échange local), rejoindre et faire circuler la MUSE me semble une belle continuité sur le chemin de la transition, une belle opportunité pour créer Ensemble une «autre» économie plus humaine, plus vivante, plus créative...

Je vois la MUSE comme une énergie en mouvement, qui, se propageant de part en part, tisse une toile de savoirs, de savoirs faire et de liens Humains !

Le YOGA signifie UNIR/RELIER, d'abord tous les aspects de l'Être (physique, émotionnel, mental et spirituel) dans une recherche d'harmonie. Harmonie à trouver en soi-même pour agir en pleine conscience, avec une totale attention à ce qui nous entoure : l'autre, la nature, l'univers. Le Yoga permet l'union de l'âme individuelle à l'Esprit Universel, il ouvre le chemin vers une conscience plus élargie et plus unie.

Aujourd'hui, en tant que citoyenne du monde, praticienne de massage bien être et professeur de yoga, incarner le changement que je souhaite voir dans le monde en rejoignant la monnaie locale angevine est une évidence !

Puissent l'autonomie, la responsabilité, le respect de soi, des autres et de la terre nourricière continuer leur belle expansion...