

Je souhaite adhérer à la Muse pour créer du lien avec d'autres personnes qui sont dans une dynamique de « faire ensemble » localement. Persuadé qu'un monde meilleur commence à se bâtir par nous même, par nos propres actions, je crois en la force du collectif pour nous inspirer mutuellement et trouver des moyens de créer une émulation positive afin d'avancer vers un monde plus uni, plus solidaire... bref, plus humain. De plus, en se soutenant localement on est moins assujettis et dépendants des fluctuations qui se situent à l'échelle nationale. Ecologiquement, développer un marché local prend tout son sens aujourd'hui. Moins de déplacement = Moins de dépense énergétique = Un environnement moins impacté par l'activité humaine. Notre école de Yoga porte un côté éducatif, car pour nous le Yoga est avant tout « un système éducatif » pour le corps, le mental, l'intellect et l'esprit. A la fin des cours, la philosophie du Yoga nous permet d'aborder une approche globale de la vie. Nourriture, environnement, énergie et économie font partie des sujets à méditer pour chacun de nous afin qu'un jour nous puissions trouver une réconciliation, une façon de vivre de plus harmonieuse avec la nature, l'humain et la vie dans son ensemble.